

Fatores de Risco

- Doenças cardíacas como pressão alta, infarto, insuficiência cardíaca congestiva e arritmias
- Diabetes
- Aumento do colesterol e de triglicérides
- História de tabagismo



- Abuso de bebida alcoólica
- Sedentarismo
- Obesidade



- História familiar de AVC
- AVC anterior



SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA
HOSPITAL • ENSINO E PESQUISA • RESPONSABILIDADE SOCIAL



REALIZAÇÃO

*O que podemos
fazer sobre:*

Acidente Vascular Cerebral (AVC)



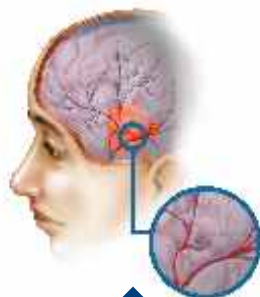
O que é AVC?

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é conhecido popularmente como derrame cerebral e pode ser dividido em dois tipos:

Acidente Vascular Cerebral Isquêmico (AVCI) é uma lesão no cérebro causada pela obstrução de um vaso sanguíneo.



Acidente Vascular Cerebral Hemorrágico (AVCH) é causado por um sangramento no cérebro devido ao rompimento de um vaso sanguíneo.



Conforme o sangue não chega a determinadas regiões do cérebro, os neurônios - que são as células do sistema nervoso - morrem causando a perda da função daquela área cerebral.

O AVC atinge pessoas de todas as idades, sendo raro na infância e mais comum após os 65 anos.

Quais são os sinais e sintomas comuns?

Os sinais e sintomas têm início rápido e podem ser:

- Fraqueza, adormecimento ou paralisção da face, do braço, da mão, da perna ou de um lado do corpo
- Dificuldade para enxergar ou cegueira em um ou em ambos os olhos
- Dificuldade para falar ou para entender o que os outros falam, mesmo que sejam coisas simples
- Dor de cabeça forte
- Tontura e falta de equilíbrio para andar ou queda acompanhada dos outros sintomas

Como reconhecer o AVC?

Paralisia da face: peça para a pessoa sorrir. Se um dos lados estiver torto, é um sinal de alerta.



Alteração de fala: solicite que a pessoa fale uma frase simples, como, por exemplo, "o Brasil é o país do futebol", e perceba se existe dificuldade para pronunciar as palavras ou entender o que é dito.

Fraqueza de um dos braços: peça para que a pessoa mantenha os braços estendidos. Se um deles cair, é um sinal de alerta.



NÃO PERCA TEMPO!

Na presença de algum dos sinais e sintomas de AVC, procure imediatamente o hospital mais próximo. Quanto mais rápido o atendimento, maiores as chances de recuperação. **Tempo é cérebro!**

Quais podem ser as consequências do AVC?

- Diminuição ou perda do movimento ou sensibilidade
- Risco de quedas devido a alterações do equilíbrio e fraquezas
- Dificuldade para engolir
- Perda do controle urinário e intestinal
- Impotência sexual
- Dificuldade para falar ou entender
- Depressão
- Alterações de memória
- Morte

Como prevenir um AVC?

- Fazer acompanhamento médico periódico
- Controlar a pressão arterial
- Parar de fumar
- Praticar exercícios físicos regularmente
- Não abusar de bebidas alcoólicas
- Não utilizar sal e gorduras em excesso na alimentação